

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2025

Mehrkampf - Limburgerhof

Samstag - 06.09.

Zeitplan



	Männer 10-K	MJU20 10-K / 5-K	Männer 5-K	MJU18 10-K / 5-K	MJU16 9-K / 4-K
11:00	100	100	Weit 2	100	Hoch 1+2
11:15					
11:45	Weit 1	Weit 1			
12:00			Speer		
12:15				Weit 1	Kugel
13:00					
13:15	Kugel	Kugel	200		
13:30				Kugel	Weit 1
14:00					
14:15	Hoch 1	Hoch 1			
14:30			Diskus	Hoch 2	
14:45					100
15:15					
15:30					
15:45			1500		
16:00	400	400		400	
16:15					
17:00					

	Frauen WJU20 7-K	WJU18 7-K / 4-K	W15 / W14 7-K	W15 / W14 4-K
11:00			Kugel	
11:15				100
11:45				
12:00	100m H	100m H		
12:15			Hoch 1	
13:00	Hoch 2	Hoch 2		Weit 2
13:15				
13:30				
14:00				
14:15			Weit 1	Kugel
14:30				
14:45	Kugel	Kugel		
15:15			100	
15:30				Hoch 1+2
15:45				
16:00				
16:15	200	200		
17:00				

Sonntag - 07.09.

	Männer MJU20 10-K	MJU18 10-K	MJU16 9-K	M13 3-K	M12 3-K
10:00	110H	110H		Ball 1	Weit 1+2
10:15			80m H		
10:30					
10:45					
11:00	Diskus	Diskus	Diskus	Weit 2	Ball 1
11:15					
11:30					
11:45	Stab	Stab	Stab		
12:00					
12:15				75	75
13:00					
13:15					
13:30					
14:00	Speer	Speer	Speer		
14:30					
15:00			1000		
15:15	1500	1500			
16:00					

	Frauen WJU20 7-K	WJU18 7-K	WJU16 7-K	W13 3-K	W12 3-K
10:00					
10:15					
10:30			Speer		
10:45					
11:00	Weit 1	Weit 1			
11:15					
11:30					
11:45			80m H		
12:00	Speer	Speer			
12:15					
13:00				Ball 1+2	Weit 1+2
13:15			800		
13:30	800	800			
14:00				75	
14:30				Weit 1+2	75
15:00					Ball 1+2
15:15					
16:00					

	Langstrecke
10:00	
10:15	
10:30	3000m (Männlich)
10:45	3000m (WJU20/WJU18)
11:05	2000m (WJU16/WJU14)
11:20	2000m (MJU14)
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
13:00	
13:15	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:15	
16:00	

Der Zeitplan dient zu Orientierung. Änderungen während des Wettkampf beachten

Die Athleten werden gebeten **ca. 20 Minuten nach Beendigung** der vorherigen Disziplin sich an der Anlage der nächsten Disziplin zur Vorbereitung einzufinden, damit der Wettkampf zügig durchgeführt werden kann